



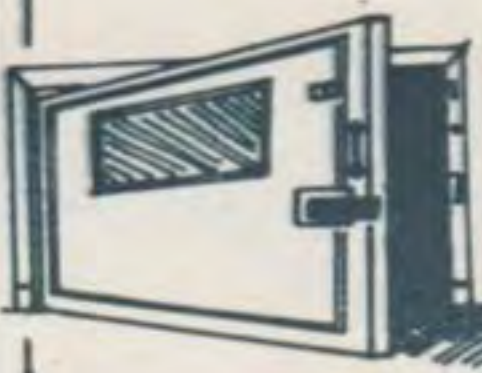
إضحك



ذهب أحد الفلاحين
ليشاهد جماعة من
الرياضيين يقومون بـ **شعبة**

باب الرحمة

صنع أحد الفنانين نموذجاً لباب سماه باب
الرحمة . فمر عليه نجار محترف . فتعجب من
التصميم وقال للفنان : - إن بابك عريض جداً . فقال
له الفنان : - حقا ليتسع لكل الداخلين إليه .
فقال النجار : إنه
قصير . ولكي يدخله
الإنسان لابد أن ينحني .
رد الفنان : - نعم حتى
لا يدخله إلا المتواضعون .
الراكعون . الساجدون . بلا
ترفع أوتكبر .
فاضاف النجار : - ولماذا
لم تصنع له مفتاحاً ؟
قال الفنان : لأنه مفتوح
دائماً



قال النجار : إذن لم كل
هذه المزالج والاقفال من
الداخل ؟ قال الفنان : لأنه
سيخلق يوماً في وجه
الرافضين إلى الأبد .
أحمد محمود زين الدين
مركز اجا - الدقهلية

تجربة

كتاب واحد تقرأه ثلاث
مرات . خير من ثلاثة مجتبه
تقرأها مرة واحدة

هل تعلم؟

- أن اصغر كوكب في المجموعة الشمسية هو
كوكب « بلوتو » ويستغرق دورانه حول الشمس
٢٤٨ سنة و ١٥٧ يوماً .
- أن الفنان الكبير بيكاسو ولد عام ١٨٨١
وتوفي عام ١٩٧٥ .
- أن أطول أنهار العالم
هو نهر المسيسيبي ويأتي
بعده نهر النيل .
- أن النحل لا يتعرف
على أفراد خليته إلا
بالشم .



خالد محمد كمال
- القلعة - القاهرة

الكلمات المتقاطعة

- أرسلها الصديق : هيثم محمد جلال طاهر
المرصفاوى - ٥ شارع مخلص الجديد - بهيتم -
قليوبية .

٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
								١
	*		*	*				٢
*	*		*					٣
*		*	*					٤
			*				*	٥
		*	*					٦
	*							٧
			*	*				٨

- ١ - أولى زوجات الرسول
- ثلثا أسد .
٢ - حرف نداء - عاصمة
سوريا - معكوسة - نصف
مى .
٣ - رائب مبعثرة -
الاسم الأول لزعيم مصرى
عربى راحل .
٤ - يعمر - بمعنى
فرحان .
٥ - مكان مرتفع
معكوسة - الاسم الأول
لأحد الخلفاء الراشدين مات
مقتولا - معكوسة .
٦ - اللبن الـ ... - إحدى
الحواس

مجلة أسبوعية
للشباب والبنات
للجميع من سن ٨ إلى ٨٨ -
تصدر عن مؤسسة

دار الهلال

الشارع محمد عز العرب - القاهرة
٣٦٢٥٤٥٠

رئيس مجلس الإدارة :
مكرم محمد أحمد
رئيسة التحرير :
نقيلة راشد
مما لى :
نائب رئيسة التحرير :
جيهان فريجة
مدير التحرير :
مستور سالم مستور
نائب مدير التحرير :
رمسيس كامل
سكرتير التحرير :
محمد أحمد عثمان

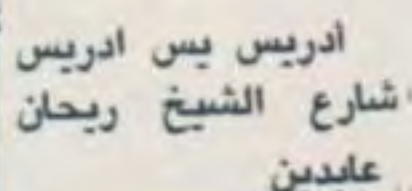
الاشتراك السنوى

القيمة الاشتراك السنوى (٥٢ عدداً) فى
جمهورية مصر العربية سبعة جنيهات
بالبريد العادى وفى بلاد اتحادى البريد
العربى والإفريقى والباكستان خمسة عشر
دولارا أو ما يعادلها بالبريد الجوى وفى
سائر أنحاء العالم لريعتون دولارا بالبريد
الجوى .
والقيمة تسدد مقدما لنظم الاشتراكات
بدار الهلال فى ج . م . ع نقداً أو بحواله
بريدية غير حكومية .
وفى الخارج بشيك مصرفى لأمم مؤسسه
دار الهلال وتضاف رسوم البريد المسجل
على الأسعار الموضحة أعلاه عند الطلب
سعر النسخة فى الخارج فئة ١٠٠ ملجم
للقرء فى مصر -
سوريا ٢٠٠ قى - س لبنان ٢٠٠ قى - ل الأردن
٢٠٠ قى - فلس الكويت ١٦٠ قى - فلس العراق ١٦٠
قى - فلس السعودية ٢ ريالان غزه والضفة ٢٠
سنتا السودان ٥٠ قى - سودانى المغرب
٣٠٠ ملجم تونس ٣٠٠ قى - فلس الخليج ٢٠٠
قى - اليمن الشمالي ٣ ريالان كندا ١٥٠
سنتا البرازيل ١٢٥ سنتا إيطاليا ٨٠٠ ليره
اسرائيل ١٥٠ سنتا



مستور سالم

أطفا القُدس



انظر انظر للاطفال
اطفال القدس الابطال
انظر انظر لسواعدهم
تتحدى بطش الانذال
بصدور عزلاء تصدوا
لرصاص الغدر السيل
لم يخشوا من موت ابدا
من اجل تراث الاجيال
هجروا الملعب والالعاب
وهبو للاقصى في الحال

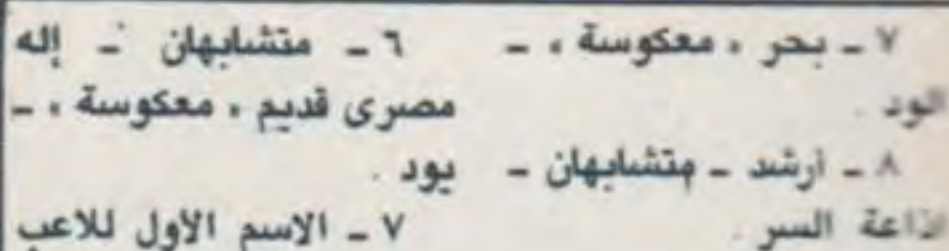
عاش جمال الدين الافغانى ، جوالا بين الشرق والغرب ، زار طهران ، ومصر ، ومكة ، والاسنانة ، والهند ، وفيينا ، ولندن ، وباريس ، فرأى فى الغرب اليقظة ، والقوة ، والعمل ، والسيطرة ، ورأى فى الشرق الغفلة ، والكسل ، والضعف ، والفرقة ، فعاهد نفسه ان يحى الشرق من غفلته ، فبدأ بكتابة المقالات فى مصر وباريس ، وخطب فى الندوات ، والمحافل ليوقظ المسلمين دينيا وعلميا ، وكلفه هذا الكثير ، لأن جهاده كان ضد رغبة الاستعمار الانجليزى ، والفرنسى اللذين يحتلان المشرق باكملة ، فدعا المسلمين الى اليقظة ، واتباع مبدأ الحكم بالشورى .

٦ - متشابهان - إله صرى قديم ، معكوسة -
ود .

٧ - الاسم الاول للاعب ساعد فى نادى الزمالك - صف بومة .

٨ - أداة قتل - اترك بروك فورك يا هيثم ، بجلد سمير ويصلك على نهانك .

عاش بمصر سنوات
بلية ، ولكنه بذر فيها بذرة
قطة التي حملها تلاميذه
بعده ، ومنهم : الشيخ
محمد عبده ، سعد زغلول ،
شاعر محمود سامي
البارودي ،
مادة شوقي عبد الحميد
- النزهة - الاسكندرية



وأما

- [illegible]



تحتل الفارس الشجاع

يوم: محمد التهامي

سيناريو: هواره أحمد بحور





لن تتكون في لحظة

النساء متابعتك لدروسك بعد الظهر ، اذا شعرت بالخمول أو النعاس ، فانهضى من مقعدك ، وقومى بعمل بعض التمارين الرياضية البسيطة ، التى تجدد نشاطك وتملؤك بالحيوية والحماس ، واليك بعض التمارين التى ستجعلك ايضا تحافظين على رشاقته ومرونة جسمك :



تمارين لتقوية الذراعين

- قفى معتدلة القامة ، وساقاك متباعدتان ورأسك منتصب لأعلى .
- مدى ذراعيك فى مستوى الكتفين مع فتح الكف لأعلى .
- شدى ذراعيك للخلف بحركة دائرية ، وعدى حتى رقم ١٢ .



الجرى فى مكانك

- كررى عملية الجرى وانت واقفة فى مكانك ، على أن تستندى على اصابع قدميك عند تحريك ساقيك لأعلى واسفل .
- ارفعى ساقيك عن الأرض عاليا بقدر استطاعتك .
- استمرى فى الجرى لمدة عشر دقائق .
- خذى نفسا عميقا للراحة ، ثم كررى الجرى من جديد ولفترة أطول .

قطعة

- ضعى القشدة فى كسرولة ، واضربيهما حتى يصبح لها رغوة .
- اضيفى السكر وقلبيه جيدا ، حتى يذوب .

- ضعى العسل على السكر الذائب واتركيه يغلى عشر دقائق .
- اضيفى الزبد وقلبيه حتى يذوب .

- ادهنى صينية فرن ، أو لوحا معدنيا بالزيت واقلبى فيه المزيج .
- اقلبى الكراميلة مرة ثانية ، وهى لا تزال فاترة على لوح خشبى أو صينية اخرى .

- إقطعى الكراميلة بالسكين ، وبعد ان تبرد تماما ، غلفى كل قطعة بورقة سوليغان أو ورق شفاف .

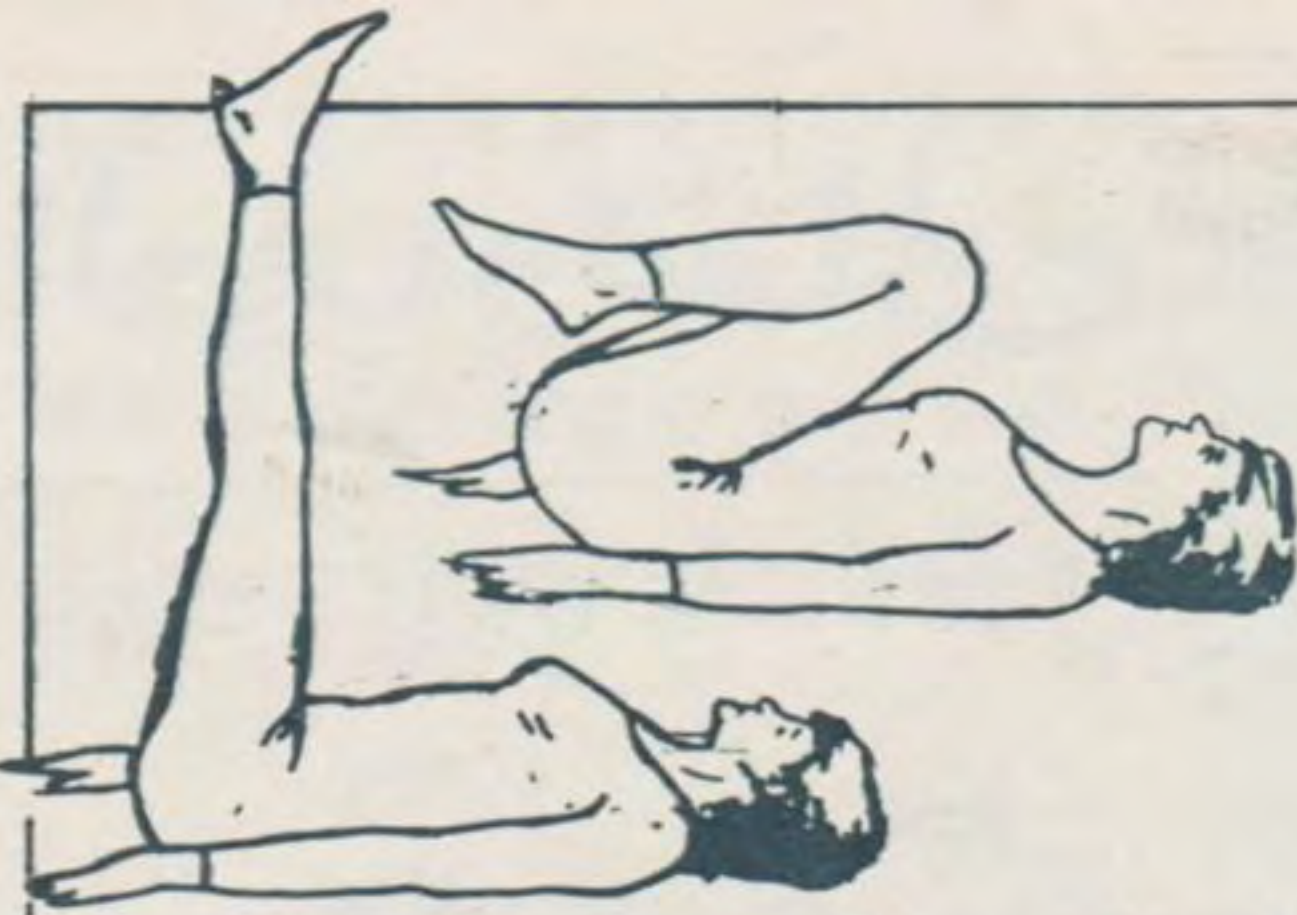


للحصول على ٤٠ قطعة كراميلة تقريبا تحتاجين إلى

- ★ ١٠٠ جرام من السكر البودرة .
- ★ ٦٠ جراما من عسل النحل .
- ★ ملعقتين من الزبد (حوالى ٣٠ جرام زبد)
- ★ ١٠٠ جرام من القشدة الطازجة .

دائماً

ابدئي بعمل دائرة صغيرة ثم حاولي توسيعها شيئاً فشيئاً .
● خذي نفساً عميقاً للراحة ، ثم كرري التمرين .



تمارين لتقوية الساقين

● استلقي على الأرض وذراعاك مفرودتان بجانبك ، والساقان متلاصقتان .

● حاولي جذب ركبتك لقلام صدرك .

● اجذبي كعبيك إلى أسفل .
● وجهي ساقيك إلى أعلى ، مع الاحتفاظ بتلاصق الركبتين .

● عودي تدريجياً بساقيك إلى الأرض .

● خذي نفساً عميقاً للراحة ، ثم كرري التمرين .



تمارين مرونة الجسم كله



● قفي بعيدة عن الحائط بمسافة طول ذراعك .

● ثم افردى ذراعيك ووجهي كفيك لأعلى .

● حاولي ثني مرفقيك ببطء .

● ميلي بالجزء الأعلى من جسمك ، حتى تلمسي الحائط بصدرك وذقنك .

● حاولي أن تعودي إلى وضعك السابق دون تحريك قدميك .

● كرري التمرين .

يمكنك ممارسة هذه التمرينات أو بعضها ، كلما اتسع وقتك .

الكراميلة

إذا أردت أن تكون الكراميلة بالفانيليا اضيفي قليلاً من الفانيليا قبل أن تضيفي الزبد في الخطوات السابقة وإذا أردت أن تكون كراميلة بالشيكولاتة أو القهوة فاضيفي الكاكاو أو الشيكولاتة الذائبة ملعقة من البن بنفس الطريقة .

شكراً لصديقتنا « ياسمين عبد المجيد » لارسالها طريقة عمل الكراميلة التي نحبها جميعاً ، وندعوكم جميعاً أن تبعثوا لنا بوجباتكم المفضلة وطريقة اعدادها على عنوان المجلة صفحة : البنات والحياة .



الغاب ونشالي

هل تعرف:



١- اسم مدينة

٢- مكان للعب

٣- حيوان

٤- زهرة

٥- نوع من البطيخ

تبدأ كلها بحرف « ن »

اللعب بالأرقام

الأرقام ٩ ٦ ٧ ٦ ٥ ٦ ٤ ٦ ٣ ٦ ٢ ٦ ١

إذا ضربت في أي عدد يقبل القسمة

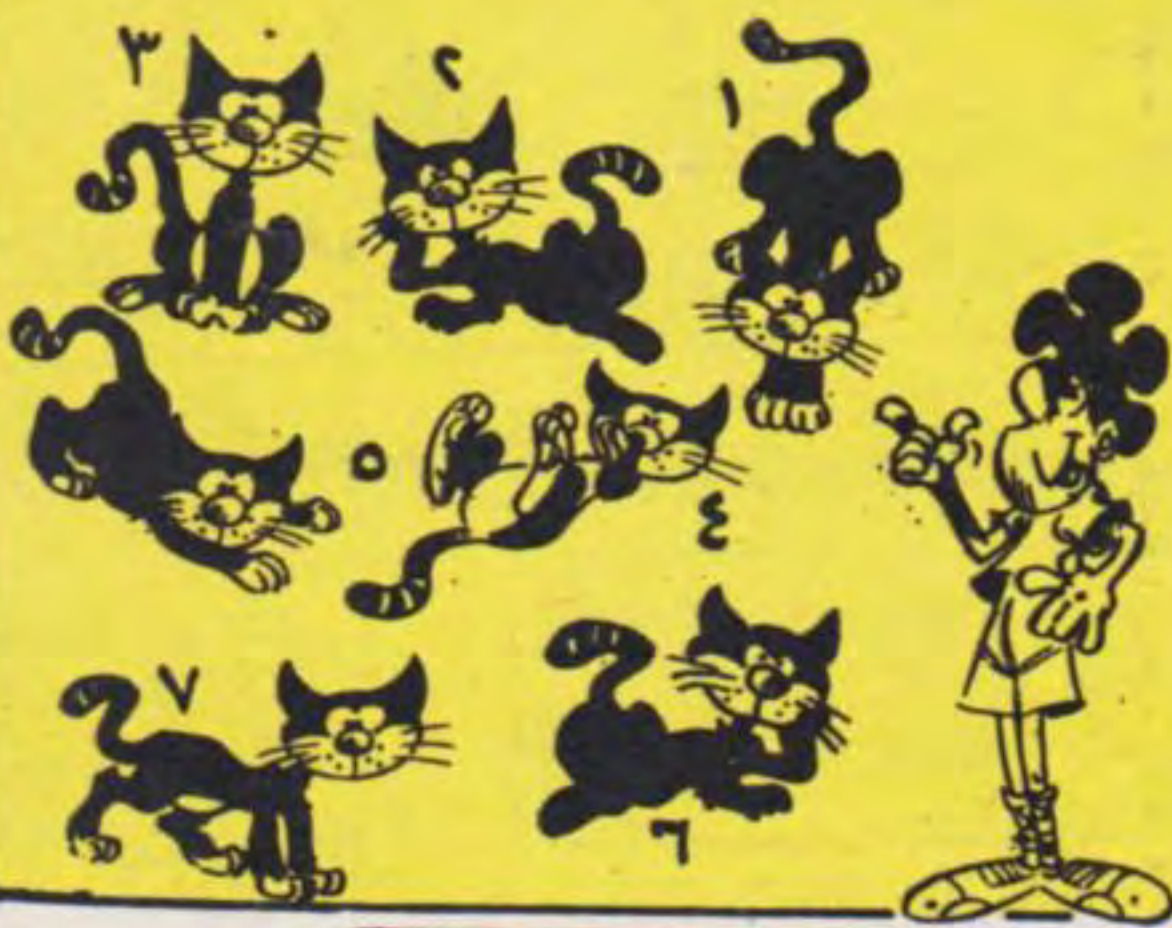
على ٩ فإنه حاصل ضربه يكون

مكونا من رقم واحد مكرر

جرب... والنموذج في نفس الصفحة

بالمقاب

قطان متشابهان فقط... مالهما؟



ماول ترتب لهذه القصة
ترتليا منطقيًا



الحل بالمقاب

3333333333

٨٨-٨٨-٨٨

3٨-3٨-3٨

٤٨

٦٨٤٥٣٢١

٥-٣-١

٤-٨-١

٣-٦-١

٢-٤-١

١-٢-١

١-٢-١

١-٢-١



من المتابعين
الذي يفوز يا ترى؟

زيكو- زكي ز-ز

مقالب دراسية ..



سيناريو: حسن نعيم رسوم: حازم

حدث هذا أثناء فترة الراحة الصباحية بين الحصص ...



دخلة يهبط المدير بأهوا الأخبار المدرسية -

الطالب "زيكو زكي" !!



أنا مشغول النهارده علشان
أنهى من جهاز تليفزيوني
جديد يرسل ويستقبل
المعلومات ؟

هايل !





من أسبوع وأنا أتابع وصولك للمدرسة
والنتيجة: ٦ أيام الأسبوع الماضي تأخير
والنتيجة: الثانية:
تشرفنا اليوم
في المساء لتذاكر
وحدك هنا.. مفهوم؟
بغير ولا كلمة!



دى فرصة
أجرب واحد
من اختراعاتي!
وشبيه زيكو
يحضر بدل
منى المجلس
بعد الظهر!



تعال نفرج عليه
وهو رايح المدرسة
عن طريق الكاميرا
التلفزيونية الألكترونية
المركبة في الإنسان الآلي!



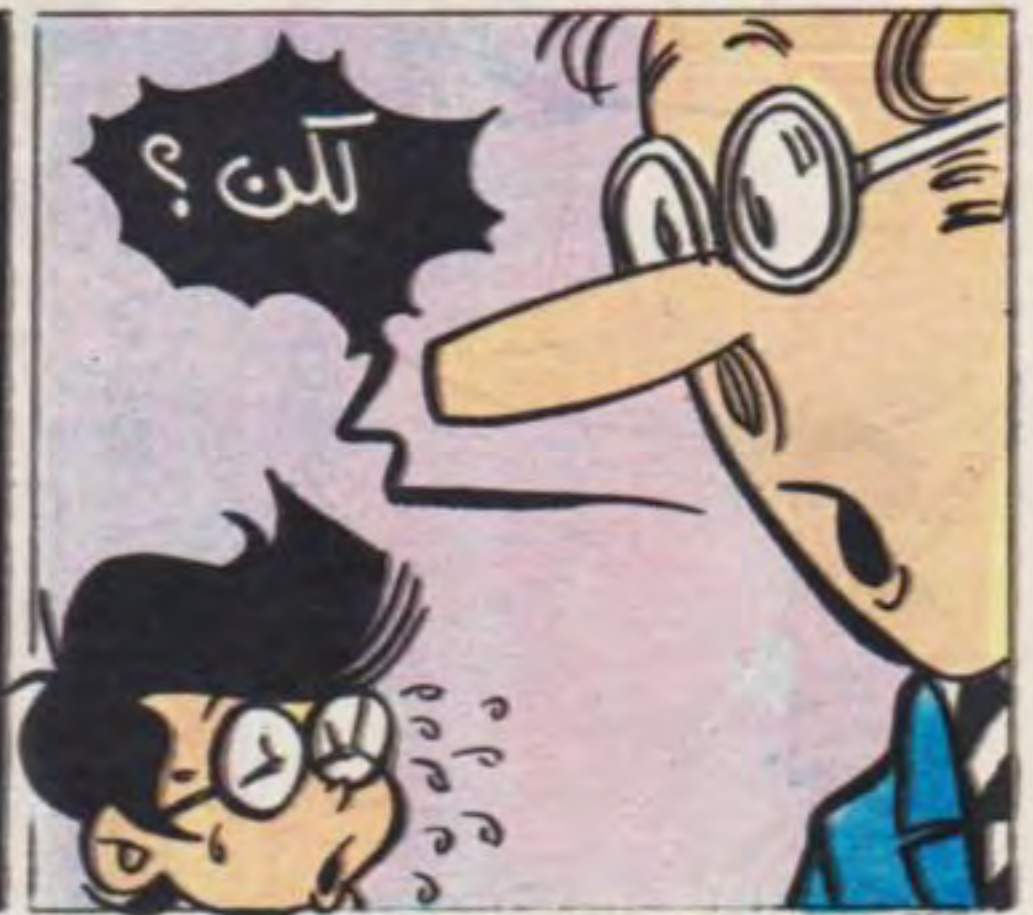


لما أجرب
لعبة
الدموع !!



أنا مذنّب وجاي أذاكر
بغير ولا كلمة !

أنا فاهم
ولكن...



لكن؟



إنت بتبكي
صحيح .. هدى
نفسك !!



عيب .. إنت
كبير دلوقت ولازم
تتحمل !!



أنا مذنّب وجاي أذاكر
بغير ولا كلمة !

كفاية !



مش ممكن
أشوف
الولد وهو
بيبكي .. أنا
قلبي ضعيف
إه .. إه !!



هو هو ها !
ها ها ها !

هي هي ها !
أما منظر عاطفي بشكل !
لكن إنت كنت في منتهى
القسوة عليه !!

وبوصولك "حسن" الولد الشقي يبدأ الجزء الثاني من القصة

يا سلام! أنا خلصت
الحبس بتاعي!



الجو هادي النهارده
ويظهر إن "زيكو" فعلا
بيذاكر في هدوء!



هيه يازميلي العزيز.. المتي رياضة
مضيدة للجسم، خصوصاً إذا كانت بعد
الذاكرة!



الله! ده زيكو
أهه.. لقا أمشي
معاه شوية!



تعال هنا.. بلاش الحركات دى
خصوصاً معاً يا أنا!!



أنا مذنّب وجاي أذاكر بغير
ولا كلمة!



أنا مذنّب
وجاي أ...

هآااا.. طيب أنا ج اخليك
تشكلم وتقول آه!!



أنا مذنّب وجاي أذاكر
بغير ولا كلمة!





ويعدين ؟
يا ترى ح يقدر
يوصل للبيت ؟



ياه ! يظهر ماس حدث فى
الشبكة الالكترونية للإنسان
الآلى !!



هاهاها !
كان عقاب
صعب !



هاهاها !
إنهى العقاب !



يمكن يوصل .. بس المهم
افتح الباب بسرعة علشان
نلحقه قبل
ما يتحرق !

أنا
رايح !



دقة اليوم التالى -

ياه ! المدير
واقف على
الباب !

ح يقول إيه ؟
الحبس وتفتته !



وصل .. وحصل ماس .. طفاية
بسرعة يازيكو أحسن يتحرق !



أبدا .. إمبارح شفكتك وانت
بتدخن بعد ما تركت المدرسة
فى نهاية فترة الحبس -
علشان كده النهارده
حبس تانى !!

الماس !!



أهلا بالطالب العبقري .. وأنا
اللى كنت فاكروا اعتقدت تماما إنك
أخذت درس من فترة
الحبس !!

فغلا ..
حصل !!

ذات مساء وحي طغولق .. هككت لي بهدوت قالت

مهر حفر حفرة لأخيه ووقع فيها

بقام: محمد أحمد عثمان

فقال له :

يامولاي .. إن هذا الرجل الذي
انعمت عليه اشاع بأنه يتاذى من
رائحة فمك .. لذا يشيح بوجهه حتى
لا يشم منك هذه الرائحة . ويخاف
أن يقترب منك لأنه يظن أنك تعاني
مرضا جلديا معديا فينتقل إليه ..
لذا يناولك الكوب عن بعد .. ثم إنه
يامولاي لا يكتفى بما تعطيه له .. بل
يمد يده لأخذ أى شىء .. فهو غير
أمين .

واراد الملك أن يتحقق من ذلك ..
وفى اليوم التالى يأتى الرجل إلى
باب القصر مغنيا كعاقته ويدخل
على الملك ويمد يده بالكوب مبتعدا

فى قديم الزمان .. وفى مدينة من المدن الزاهرة التى تضم قصر الملك
وحاشيته ووزرائه .. وكان هذا الملك عطوفا ودودا يحب رعيته غير أنه كان
يقدم أى أحد للمحاكمة ويأمر السيف بقتله إن ثبتت عليه أية تهمة ..
وكان يعيش فى هذه المدينة رجل بسيط يبيع العرقسوس كل صباح .. وقد
حياه الله سبحانه وتعالى بصوت شجى جميل . فكان دائما يغنى .. وكانت له
عبارة جميلة يرددتها دائما فى غناؤه .

العرقسوس المليح .. يشربه كل صحيح
وياحافر الحفرة ومغطيتها .. لأخيك راح تقع فيها
وكان كثيرا ما يمر من تحت قصر الملك ويغنى بهذه الكلمات . وكان الملك
يستمتع إليه مسرورا ..

وفى يوم أمر الملك حاجبه أن يحضر له هذا الرجل .. فقال له الملك .. غنّ لي
كما كنت تغنى .. وغنى الرجل .. فطلب الملك منه كوبا من العرقسوس
وشربه .. ثم قال له : نعم

العرقسوس مليح .. ويشربه كل صحيح
وياحافر الحفرة ومغطيتها .. لأخيك راح تقع فيها
ثم أعطاه الملك دينارا من الذهب .. وأمره أن يمر عليه كل صباح ليغنى له
ويعطيه كوبا من العرقسوس ..

واستمر الرجل على هذه الحال كل صباح يغنى ويعطيه الملك دينارا من
الذهب .. فانتعش حاله . واصبحت حياته سرورا ونعيما .. وودع الفقر .
وكانت حاشية الملك تضم وزيرا من الوزراء المقربين للملك غير أن قلبه كان
ملينا بالحقد والحسد .. فاستكثر ذلك على بائع العرقسوس .. واكل الحسد
قلبه .. كيف يأخذ هذا الرجل الفقير دينارا من الذهب كل يوم ؟ .. ففكر فى حيلة
ليبعد هذا الرجل عن الملك ..

وفى ذات صباح ترقب الرجل .. وما أن خرج من عند الملك حتى ناداه وقال
له : ساسدى إليك نصيحة حتى لا يتضايق الملك منك ويطردك .. وتحرم هذا
العطاء ..

فقال له الرجل :

جازاك الله عنى كل الخير .. فما هى نصيحتك ؟

فقال الوزير :

إن الملك يحب صوتك . ولكنه يتاذى من رائحتك .. ولا يحب أن ينظر إلى
وجهك . فإذا قدمت له كوب العرقسوس فادر وجهك عنه حتى لا يراه . ثم ناوله
الكوب عن بعد حتى لا يشم رائحتك ..

فدعا له الرجل بالخير .. وانصرف .

ومرت الأيام والرجل يذهب للملك كل صباح ويناوله الكوب مبتعدا عنه
مشيحا بوجهه .

وفى يوم من الأيام سال الملك وزيره عن تفسير لهذا التصرف الذى يفعله
بائع العرقسوس .

فقال له الوزير بخبث .. اعذرني يامولاي ..

ففهم الملك أن الوزير يعلم شيئا ولكنه لا يريد الإفصاح عنه .. فأمره غاضبا
أن يخبره .



مشيحا بوجهه ، وما أن شرب الملك حتى أعطاه الدينار ، ثملقى دينارا آخر على الأرض ، من غير أن يشعر بائع العرقسوس ، وكان هذا الدينار يحمل صورة الملك ، فتناوله الرجل ثم وضعه في عمامته .. وهم بالانصراف ..

وتحقق الملك من كلام وزيره ، فنادى بائع العرقسوس وكتب خطابا للسياف .. إذا جاءك حامل خطابي هذا فاقطع رقبتة .. ثم ختمه بخاتم الملك .. وقال لبائع العرقسوس .. اذهب به إلى فلان فسوف يقدم لك عطاء كبيرا .. لأننى مسرور منك ..

وكان الوزير يرقب ذلك عن بعد .. وما أن خرج الرجل حتى قابله الوزير وقال له إلى أين تذهب ؟ .. فأخبره الخبر ..

فقال الوزير .. اعطنى هذا الخطاب وسوف أحضر لك العطية ، لأنك لو ذهبت إلى هناك ، لايسمح لك بمقابلة من تريد .. فأعطاه الرجل الخطاب شاكرا .. ثم انصرف ..

وذهب الوزير مسرعا بالخطاب إلى السياف وأعطاه الخطاب .. وما أن فضه وقرا مافيه حتى استل سيفه وهوى به على الوزير فقتله ..

وفى الصباح توجه الرجل إلى باب القصر وأخذ يغنى كعائته .. وناداه الملك متعجبا من أن هذا الرجل مازال حيا .. وقد أمر بالأمس أن يقتل .. واستطلع الخبر فعلم أن وزيره هو الذى قتل ..

فقال الملك للرجل : اصدقنى القول .. ماحكايك ؟ ولماذا تشيح بوجهك عنى ، وتناولنى الكوب عن بعد ؟ .. ولماذا

أخذت الدينار الذى القيت به على الأرض .. فقال له

يامولاي .. إن الوزير أخبرنى أن سيادتكم تتأذون من رائحتى ، ولا تحبون رؤية وجهى ، وتصحنى أن أفعل ذلك حينما أقدم لك الكوب .. أما الدينار الذى أخذته من فوق الأرض ، فلقد وجدت صورته منقوشة عليه ، فخفت أن يدوسه احد فأخذته ووضعت فوق راسى .. فتعجب الملك من ذلك .. وردد قائلا : نعم

العرقسوس مليح .. ويشربه كل صحيح ويحافر الحفرة ومغطيتها .. لأخيك راح تقع فيها ثم عينه وزيرا لأمانته وحسن منطقته ، بدلا من الوزير الذى قتل بسبب لؤمه وحقدته وحسده ..



احباب الله

أدب العبادة

ما معنى أدب

العبادة ؟

★ الأمر واضح .. بسيط ..
أن تؤدي الطاعات بأدب .. لا
رياء .. ولا تفاخر .. ولا مباهاة ..
ولا صراخ .. كأنك جئت
بمعجزة .. بل بأدب ..

ومن ذلك الصيام بأدب ..
والصلاة في خشوع .. وقراءة
القرآن باحترام شديد .. وحرص
على راحة الآخرين .. وهكذا ..
وكيف كان القدماء يراعون

أدب العبادة ؟

★ ★ ذات يوم .. مرض الإمام
الجليل .. والعايد الصالح
(السرى السقطي) رضى الله
عنه ، فجاء جماعة من قراء
القرآن .. ليزوروه في مرضه ..
وظلوا معه (لا يتزحزحون)
حتى ثقل عليه الحال .. وضاق
بزيارتهم التي (لا يرحمون فيها
المريض) .. في مدينة
طرسوس ..

وأخيرا فتح الله عليهم ..
وفكروا في (الإفراج عنه)
وإنهاء الزيارة الثقيلة ..
فقاموا .. وهم يقولون له :

(ألا تدعو الله لنا) ؟

فقال الإمام العظيم ، السرى
السقطي :

(اللهم علمنا أدب
العبادة)

ونحن نعرف أن زيارة
المريض عبادة ... ولكن يجب
الحرص على أدب الزيارة ..
وعدم البقاء مع المريض حتى
يضيق بالزائرين ..

★ ★ هل فهمت دعوة الإمام
المريض ... ؟

منتهى الخوف

ماذا يخيفك ؟

★ نقص درجاتي في الامتحان .. كل عمل هو امتحان ..
وماذا يخيفك أكثر .. ؟

★ عصيان أبى وامى .. لا أحب إغضابهما قط ..
أكثر ... مم تخاف أكثر .. ؟

★ بالطبع ... كل ماقلته .. معناه الخوف من الله تعالى ..
ألا تخاف من شيء آخر .. ؟

★ أحيانا أشعر بالخوف من شيء .. ولكن خوفي من الله تعالى
أكبر من كل خوف .. أنى لا أتصور كيف أعصى خالقى ..
رائع ! .. إنك رائع .. لم تترك لى كلاما أقوله .. لأن الخوف من الله
تعالى .. يقودك فى طريق الخير .. والطاعات .. والخلق الجميل ..
والآن .. لى سؤال آخر .. لعل أجدا جوابا بديعا كهذا .. أسالك :
- كلمتنى عن (منتهى الخوف) .. فماذا عن (منتهى الرجاء) ؟
★ منتهى الرجاء .. هو التفكير فى الله عند كل أمر .. هل يحبه الله .. ؟
إذا كان يحبه الله .. فهو يحبك ...

- وما أسعد المؤمن بحب الله تعالى ... !!

★ إن منتهى الخوف من الله ... يعطيك منتهى الرجاء .. فى الله

العقل

العقل اعظم نعمة انعم الله بها على الانسان ولو نال الحيوان شيئاً من هذا العقل ... لتكلم .. ولكن الله تعالى سخر كل شيء لخدمة الانسان ..

★ إذن .. الذي ٧ يفكر ويستخدم عقله .. يدع نفسه في منزلة الحيوان .. واقل .. وإذا كمل عقل الانسان عرف كيف يبعد بهذا العقل عن الشر والضلال .. وكيف يختار طريق الهداية والدين الصحيح ..

ولهذا روى لنا عمر بن الخطاب رضي الله عنه هذا الحديث الشريف .. عن النبي صلى الله عليه وسلم قال : ما اكتسب رجل مثل فضل عقل ، يهدي صاحبه إلى هدى ، ويرده عن ردى . (أى يحميه من الضلال الذى يسبب له الهلاك والعذاب فى الآخرة) .

وما تم ايمان عبد ، ولا استقام دينه حتى يكمل عقله . لأن من لا عقل له ... يقع فى المهالك .. ومن لا يستخدم عقله يندم ندم الكفار .. وهم فى جهنم يوم القيامة .



يعجبني

كان انس بن مالك رضى الله عنه يقول : يعجبني ان ندعو بدعاء الانبياء عليهم الصلاة والسلام ..

وذلك مثل دعاء الخليل ابراهيم عليه السلام : (رب اجعلنى مقيم الصلاة ومن ذريتي . ربنا وتقبل دعاء . ربنا اغفر لى ولوالدى وللمؤمنين يوم يقوم الحساب) - الأيتان - من سورة ابراهيم

ابتسم

افرض انك التقيت بصاحبك .. وجها لوجه .. وأن الله سبحانه وتعالى كتب لكما فى هذا اللقاء مائة رحمة .. فكيف تقسم بينكما ؟!

سيكون منها تسعون رحمة لأعظمكما تبسماً وبشاشة وفرحاً بصاحبه .. والباقي للآخر ..

أبطال أحد

لها رجع النبي صلى الله عليه وسلم من غزوة أحد ، فى السنة الثالثة الهجرية . سمع الناس يقولون .. فلان اشجع من فلان .. وفلان جاهد أكثر من فلان ، ومثل هذا الكلام عن الأبطال المجاهدين ... فقال لهم صلى الله عليه وسلم - انهم قاتلوا على قدر ما قسم الله لهم من العقل ، وكانت نصرتهم ونيتهم على قدر عقولهم ، فاصيب منهم من اصيب على منازل شتى (درجات كثيرة)

فإذا كان يوم القيامة اقتسموا المنازل على قدر نياتهم وعلى قدر عقولهم ..

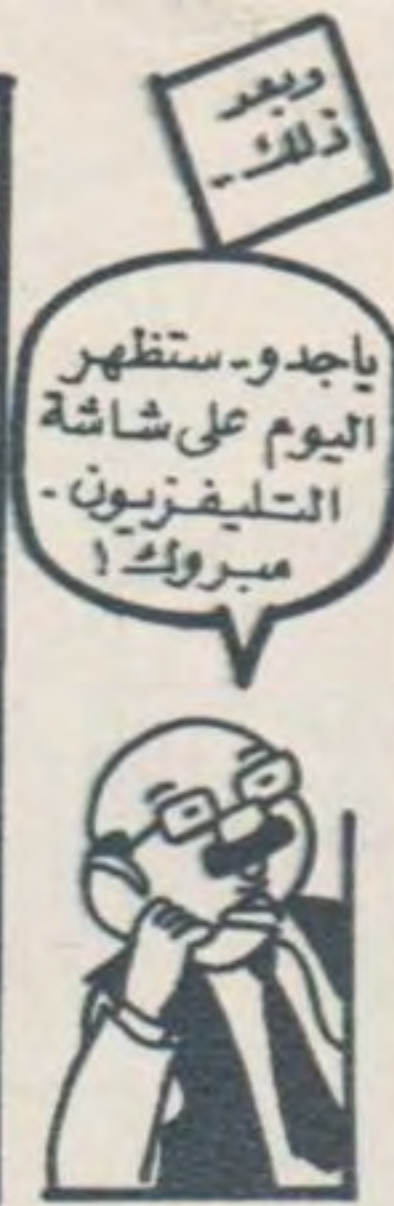
هذا يعلمنا أن نترك أجر الناس لله .. يعطيهم كما يشاء .. فهو وحده ، يعرف الذى اخلص .. والذى كان يفكر فى الغنيمة والكسب فقط .. والذى بذل كل قوته ... وانتبه غاية الانتباه ليحقق النصر للإسلام .. حتى انتصر المسلمون فى صباح يوم أحد ..

كما أن الله وحده يعلم الذين تسببوا فى الهزيمة .. ومن الذى قادهم إلى هذا الخطا الجسيم آخر النهار .. ومثل هذا ما يحدث فى معركة العلم والدرس والتحصيل .. كل واحد سينال على قدر إخلاصه واجتهاده فى أداء واجبه .. والتفرغ له ..

جدو في التليفزيون









طريق سير الطعام في القناة الرضمية

- ١ - الأسنان والقواطع ، تقوم بعملية القضم .
- ٢ - الضروس ، تقوم بعملية المضغ .
- ٣ - غدد اللعاب ، تمزج الطعام بلعاب الفم .
- ٤ - عضلات المريء ، تدفع الطعام الى المعدة .
- ٥ - عضلات المعدة تحرك الطعام المهضوم باستمرار ، بينما تقوم غدد الغشاء المخاطي للمعدة بإفراز السائل المعدي ، واشتباغ الطعام به .
- ٦ - تقوم فتحة المعدة السفلى بتنظيم توجيه الطعام المهضوم الى الاثني عشر ، وهو الجزء الأول من الأمعاء الدقيقة .
- ٧ - والكبد يفرز عصارة المرارة ، ويخزنها في حوصلة المرارة ، وهذه العصارة تسهل في عملية الهضم .
- ٨ - البنكرياس ، يفرز اللعاب المعدي ، وبهذا تنتهي عملية هضم النشويات .
- ٩ - وتمتد قنوات الإفراز من المرارة ، والبنكرياس الى الاثني عشر .
- ١٠ - تفرز غدد الأمعاء الدقيقة السائل المعدي الذي ينهي عملية الهضم بالتعاون مع إفرازى المرارة والبنكرياس .
- ١١ ، ١٢ - تمتص الدورة الدموية والليمفاوية الطعام المهضوم العذاب (الزلال ، والنشويات ، والدهنيات) وتدفعها الى الأعضاء الخاصة بالاستهلاك والتخزين .
- ١٣ - تقوم تقلصات القولون (الأمعاء الغليظة) بدفع الطعام المهضوم .
- ١٤ - وتجرى في القولون عملية استخلاص الماء من الطعام المهضوم ، ويدفع الماء الى الكليتين عن طريق الدورة الدموية .
- ١٥ - أما مخلفات الطعام التي لم تهضم فتصل الى المستقيم ، لأخراجها من الجسم .



من مجلدات سمير



السمير

العدد ١٥٠
أبريل ١٩٥٩

باسل

في جنوب أفريقيا

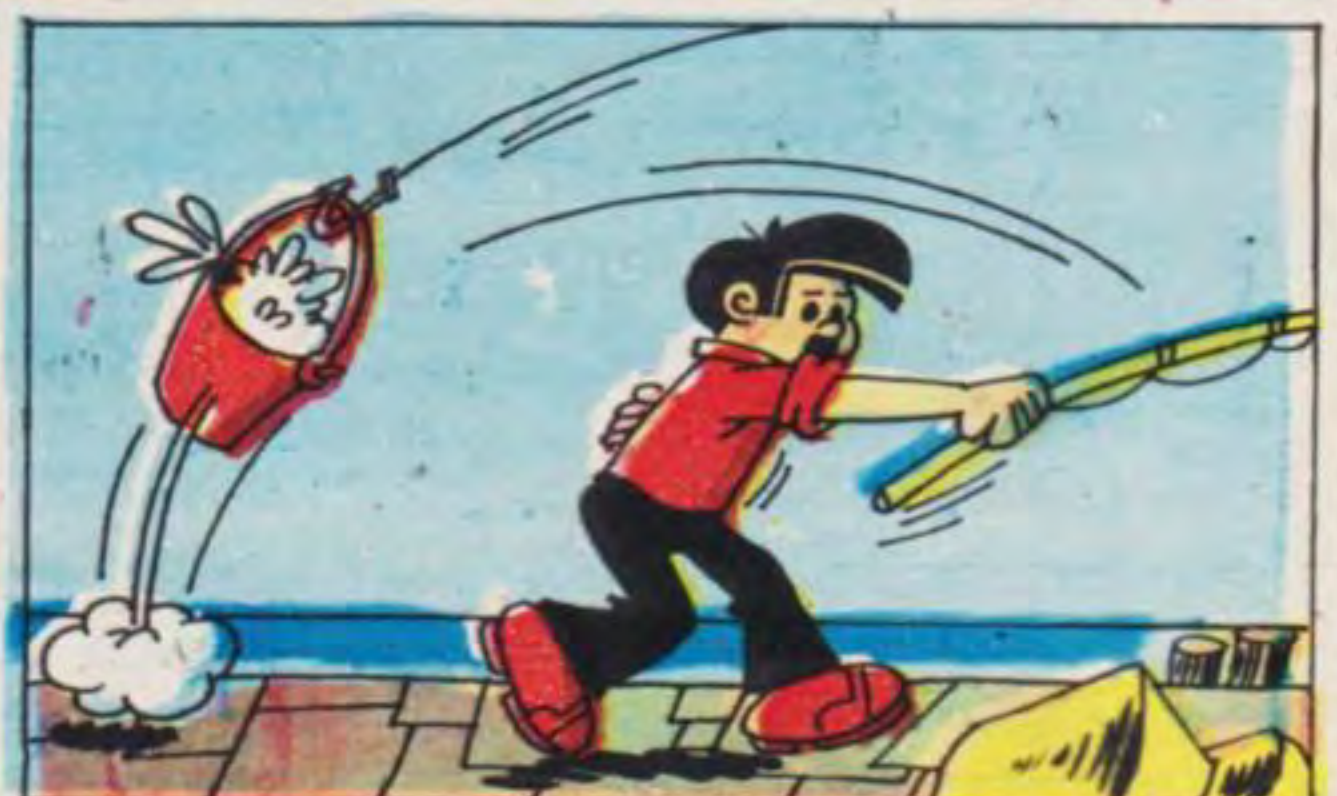
اللقطة ١٩ الفحص الطبي في جنوب أفريقيا
الفحص على عصابة في جنوب أفريقيا
٩٠ سنة في جنوب أفريقيا
وضع الفحص في جنوب أفريقيا
في جنوب أفريقيا



● غلاف سمير العدد رقم ١٥٠ الصادر في ٢٢ فبراير ١٩٥٩

يا خسارة تعبك !

رسوم: محمد التهامي



بقلم: أحمد بحور



البليارد

وملعب من الجوخ الأخضر



● رحلة جديدة الى لعبة من لعبات الصالات ، لعبة لا تحتاج الى هتافات الجماهير ، او تشنجاتهم ، او عصبيتهم ، مثلها مثل الشطرنج ، والتنس ، تحتاج الى هدوء تام ، ليستطيع اللاعب ان يستجمع كل تفكيره ، ويركز في ضربه للكرة .. إنها لعبة « البليارد » او البلياردو كما هو شائع عنها . يقطع اللاعب ما يقرب من ٣ الى ٤ كيلو مترات خلال الساعة الواحدة مشيا حول الطاولة الخضراء المفروشة بالجوخ ، كما يحنى جذعه ويعود الى الخلف حوالي ٤٠٠ مرة خلال نفس الساعة الواحدة .

الطريقة الفرنسية

الآخرين ، لتحسب له نقطة ، ويحق له الاستمرار في اللعب الى ان يخطئ فيلعب اللاعب المنافس .

أنواع البليارد

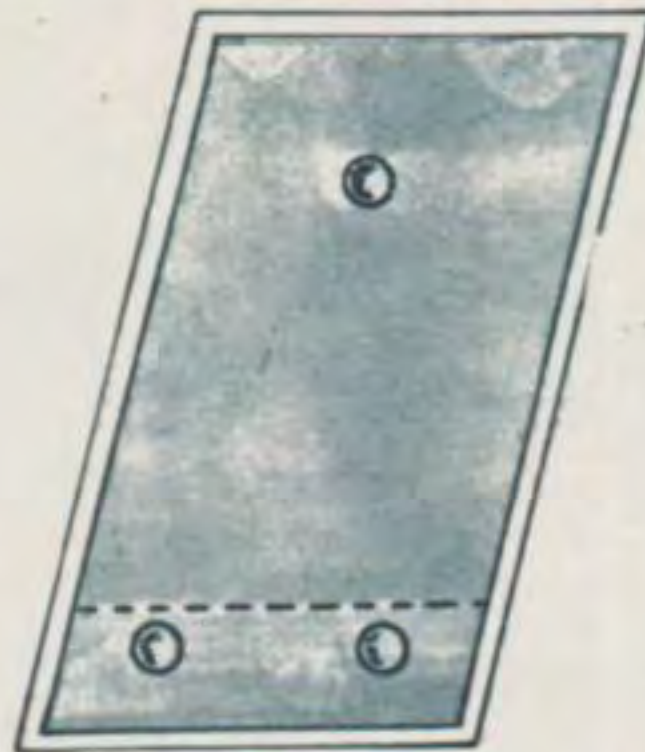
ينقسم البليارد الفرنسي الى ٦ أنواع :

اللعبة الحرة

وتعتبر اللعبة الابتدائية للبليارد الفرنسي ، فلا قيود فيها ، والشوط من ٥٠٠ نقطة .

الضلع الواحد

نفس طريقة اللعبة الحرة ، بزيادة شرط واحد ، ان تلمس الكرة التي يضربها اللاعب أحد اضلاع الطاولة قبل ان تصيب الكرتين الآخرين ، والشوط فيها من ٢٠٠ نقطة .



طول الطاولة ٢٨٤ سم ، وعرضها ١٤٢ سم وارتفاعها عن الارض ٨٠ سم ، وتلعب بـ ٣ كرات ، واحدة حمراء ، وواحدة بيضاء ، وواحدة بيضاء منقطة ، وعصا خشبية طولها ياردة واحدة . ويلعب كل لاعب بكرة بيضاء ، يحاول ان يصيب بها الكرتين

أين المولد؟

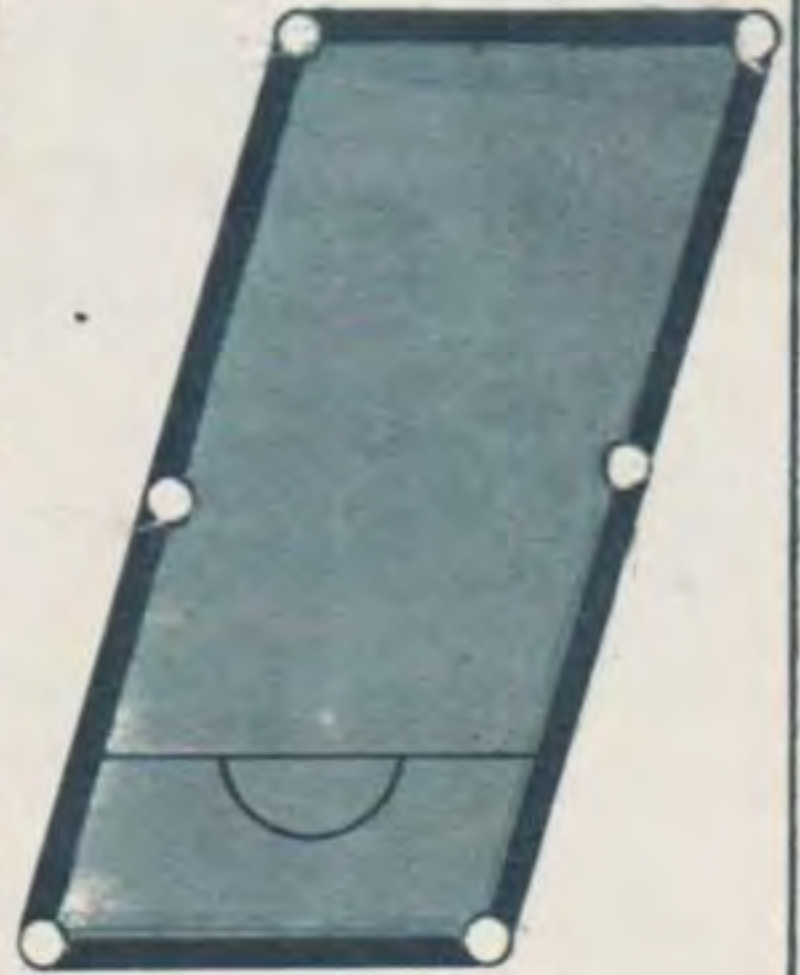
كالعادة يحاول المؤرخون الغربيون ان ينسبوا أكثر اللعبات الرياضية الى دول أوربا ، ويقولون ان البليارد نشأ في قصور النبلاء في أوربا ، في القرن التاسع عشر ، ولكن من الثابت ان اللعبة مصرية المولد .. اذ كانت ملكة مصر « كليوباترا » مغرمة بها ، وانشأت لها صالة فخمة في أحد قصورها الذي كان يطل على النيل .

مدارس البليارد

البليارد الشائع اليوم ، يلعب باحدى طريقتين ، احدهما تنتمي الى الطريقة الفرنسية ، والاخرى الى الانجليزية ، ولكل طريقة شروطها وطرقها ومقاساتها ، وطريقة حسابها للنقاط تختلف عن الاخرى تماما ، حتى في عدد الكرات فوق الطاولة الخضراء .

الطريقة الانجليزية

ويلعب بها اللاعبان المتنافسان ،
و ١٥ كرة حمراء ، و ٦ كرات مختلفة
الالوان : اصفر - بنى - اخضر -
ازرق - وردي - اسود .
ولكل كرة درجة معينة فمثلا :
الحمراء نقطة واحدة - الصفراء
٢ - الخضراء ٣ ، البنية ٤ - الزرقاء
٥ - الوردية ٦ - السوداء ٧ .



واشهر انواعه ، السنوكر ،
وتكون مقاسات الطاولة كالاتى :
الطول ٣٦٠ سم ، العرض ١٨٠
سم ، الارتفاع ٨٠ سم وتحتوى
الطاولة على ٦ جيوب فى اسفلها
شباك ، اربع جيوب فى الاركان
الاربعة ، والجيبان الاخران فى
الجانبين الطويلين من الطاولة ،
وتلعب بـ ٢٢ كرة ، واحدة بيضاء ،

طريقة اللعب

يضرب اللاعب الكرة البيضاء ،
لتضرب كرة حمراء ، فإذا نزلت فى
الجيب ، يضرب الكرة البيضاء
لتضرب كرة ملونة غير الحمراء فإذا
سقطت فى احد الجيوب ، يعود
ويضرب الكرة الحمراء وهكذا ، لايد
ان يضرب كرة حمراء قبل ان يضرب
كرة ملونة اخرى .. ويجوز ان
يضرب كرتين ملونتين غير الحمراء
فى حالة انتهاء الكرات الحمراء من
على الطاولة .
وقبل الانتهاء من إسقاط كل
الكرات الحمراء ، تعاد كل كرة ملونة

تسقط فى احد الجيوب الى مكانها
المحدد على الطاولة .

اما اذا سقطت الكرة البيضاء
خطا من اللاعب فى احد الجيوب ،
فيخصم من رصيد نقاطه ٤ نقاط ،
الا اذا كانت الكرة التى يلعب عليها
تساوى اكثر من ٤ نقاط ، فيخصم
منه نفس قيمة هذه الكرة .
والمباراة من ٣ اشواط .

للعلم فقط

* انشئ الاتحاد المصرى للعبة
سنة ١٩٢٠
* شارك الاتحاد المصرى مع
اتحادات فرنسا وبلجيكا وسويسرا
فى تأسيس الاتحاد الدولى سنة
١٩٢٣ الذى بدا نشاطه الرسمى
سنة ١٩٢٤ .
* البطل المصرى " ادمون
صوصة " شارك فى ٥١ بطولة
دولية ، من عام ١٩٢٤ حتى ١٩٣٨
فاز بالمركز الاول ٢١ مرة ، وبالمركز
الثانى ٩ مرات ، وبالمركز الثالث
١١ مرة .

المربعات ٢/٧١

نفس شروط النوع السابق ، لكن
يرسم الخط على بعد ٧١ سم
فيتكون ٤ مربعات ، ومستطيلان
والشوط من ٤٠٠ نقطة .

اللعبة الاستعراضية

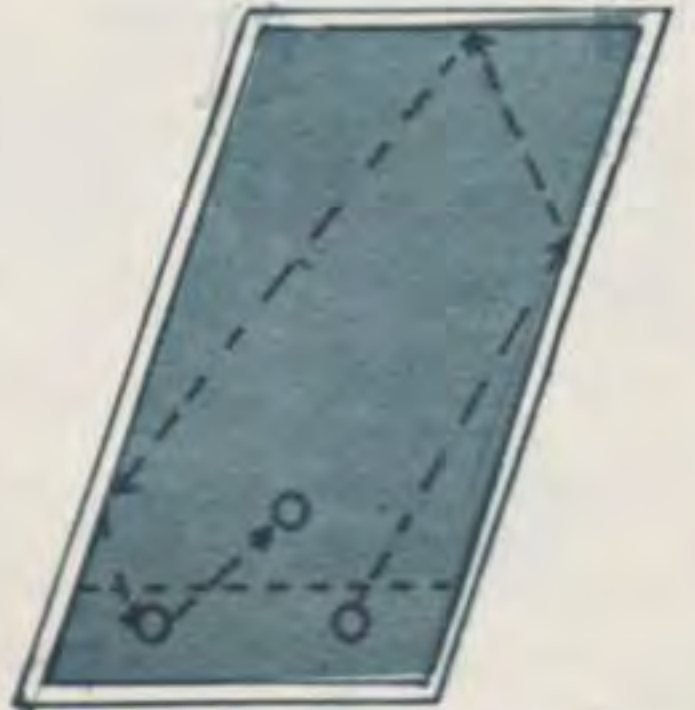
هذا النوع مفتوح امام اى عدد
من اللاعبين ، وتتكون اللعبة من
٧٢ شكلا او وضعاً ، والفائز من
يجمع اكبر عدد من النقاط .



مربعات متساوية ، و ٣ مستطيلات
فى وسط الطاولة ، وبنفس طريقة
اللعب السابقة ، يسمح بان يسجل
اللاعب نقطة واحدة باصابة الكرتين
داخل مربع واحد ، وتحتسب له
نقطة ، ولكن لى تحتسب له نقطة
اخرى ، لايد ان يخرج اللاعب
احدى الكرتين على الاقل خارج هذا
المربع او المستطيل ، ويستمر فى
اللعب بشرط الا يسجل نقطتين
متتاليتين ، والكرتان داخل مربع
واحد ، والشوط من ٤٠٠ نقطة .

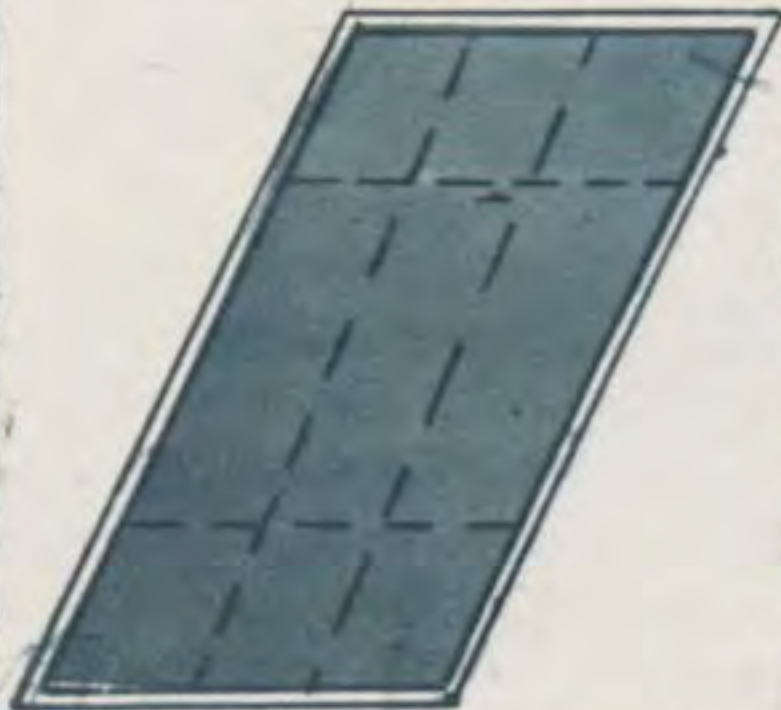
الأضلاع الثلاثة

اى لايد ان تلمس الكرة
المضروبة بالعصا ثلاثة اضلاع من
الطاولة ، قبل ان تصيب الكرتين
الاخريين ، او احدهما ، والشوط
من ٦٠ نقطة .



المربعات ٢/٤٧

يرسم خط على بعد ٤٧ سم من
داخل كل ضلع من اضلاع الطاولة ،
وبهذا يتكون على الطاولة ٦



يوم من الأيام في حياة

عصام



• أروع لحظة عند الصيد إنه لما يرى سنارته في البحر أو النيل يطلع له كائن بدلته من القشور ومكانه المفضل للميه.. سائتها يهطل من الفرحه والغريب علشان يصطاد السمك يرمى له دود.. يا ترى السمك بيستغرب ويسأل نفسه ليه الصيادين عمرهم ما يرموا له حته سحبق أو كفته ؟! ديدان وليس ..

• الأقرب من كده إن الصيادين لهم عادات عجيبه .. مثلاً إذا عضهم كلب شجاع سليم وغير مريض زى كلبى "فردق" كده ما يقدروش العضة إنما لو عضتهم سمكة يبقوا في منتهى الفرح وتندھش لسعادتهم .. معاهم حق لأن عضه كلب معناه حقنة ولا أحد يضمن النتائج والعمر مش بعزفة ..

• ده رأى الطيب ورأى جدك .. قال كلامه بحسم لا يقل المناقشة .. المهم طلعنا رحلة صيد وأخذنا معانا أيمن " وفردق " وجدو " وجاره العزيز " .. ولما الخبر وصل لـ "دينا " أضرت تطلع معانا بعد ما بكت احتجاجاً على تجاهلها (دموع البسات سريعة بشكل) وقامت عزيزة بمهمة توصيلنا للمكان مشكورة على شط النيل في الجزيرة .. وقعدنا تحت شجرة صفصاف رائعة ..

• سمعت إن نهر الدانوب جميل وشراوش الموسيقار العالى ألف "سيمفونية" اسمها الدانوب الأزرق إنما أنا واثق إن ده أحلى نهر في الدنيا، قعد جدو " على كرسي صغير وفرد سنارته ورمهاها في الميه وعلى بعد مترين قعد جاره العزيز وفرد سنارته .. رمهاها هو كمان في الميه ..

• والمناقشة بينهما على أشدها وكل واحد فاكّر إنه حايحب الدير من ديله .. أيمن " قاعد على كرسي بلاج كبير يقرأ مجلد سمير وبياكل بيض مسلوق، وقعدت جنبه "دينا " لتشغل تريكو (قصدي لسه بتعلم التريكو) وكانت مهمة "فردق" حراسة الأكل ومهمتى أشجع الصياد الأحسن ..





● ومر الوقت بهدوء .. ما فيش غير صوت فرقشة "أيمن" للأكل وزقزقة العصافير .. وفجأة نطت ضفدعة من وسط الأعشاب وقعدت تقول **أوا.. أوا** لمحها قزق طار وراها .. صرخت دينا .. خافت الضفدعة نطت على ركبة دينا صرخت وفرجت الدنيا علينا ..

● **هاو هاو قزق** .. الضفدعة خافت أكثر ونطت فوق أغلى هضبة .. قصدي فوق كتف أيمن طبعاً حذر صوابه وطار من على الكرسي .. جريت الضفدعة .. هيه إخفنت وبكل شهامة قام جدو يساعداً أيمن على الوقوف أصله مسئولية في رقبنا وممكن يحسبه علينا بني آدم مع إنه أبو زلومة ..

● سيادته انقلب على ظهره ومش عارف يقوم .. جاره العزيز إصطاد بكرة صوف التريكو بتاعه دينا وقعدت طول الوقت حزينة وإيدها على خدها زعلانة على التريكو وجارنا العزيز يطالب الجميع بالهدوء واتصفا كلنا بأننا السبب في هروب السمك بسبب الضجيج ..

● في نفس اللحظة وقعت على مناخيره ورقة شجرة .. رمى السنارة وقام مفزوع جري وإتزللق في قشرة مور أكلها سيد قشمة (قصدي أيمن) رماها جنبه على الشط .. إحساس أيمن بالذنب دفعه إنه يحاول إنقاذ جارنا العزيز وكانت النتيجة إن هو الثاني إتزللق في قشرة ثانية ..

● هوانت أكلت الموز ده كله يا أيمن فيما بيدو كان معانا في الرحلة قرد وكان الموقف لا يحتمل تأنيب أيمن أكثر من كده لأن ضميره عذبه بما يكفى ... في الأول والآخر غلظته إنه رمى قشر الموز ، لدرجة حدي بطيبة قلبه خفف الموقف وأقسم بالله .. وبراس جده السابع وقال: المرة الجاية لازم اصطاد سمكة قريت أو الفات المفترس شخصياً .. وطول الطريق جارنا غضبان ولاوى بوزة عاجبكم كده نرجع بخفى حشيش ١٢

ولاسمكة واحدة نصطادها ١٢ .. كسفلونا نقول إية للقوم والأصدقاء اللي في إنتظار الغداء .. وضعك جدو ضحكة مجاجة وقال له : يا عم .. ولا بهمك .. نشترى ثلاثة .. أربعة كيلو كالمعتاد .. وعمن في أيمن بعينه : وكل مرة تقول للأولاد إنكم اصطدتم سبت مليون .. والله وانكشفت

يا ... **عصام**



أصحابنا



محمد عبد السلام



هيثم محمد



اسماء سعيد



باسم رشدي



سيد عبد الحميد



هبة عصام



مروة وحيد



مى محمد
السيدة زينب



رائد ابو المجد



منال احمد



تامر عبد الله



رامي عبد الله



سليم هاشم



محمد فاروق



عمر فاروق

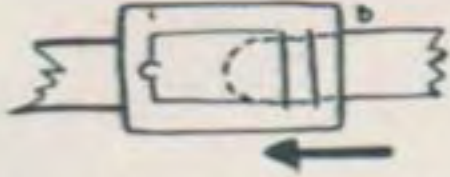
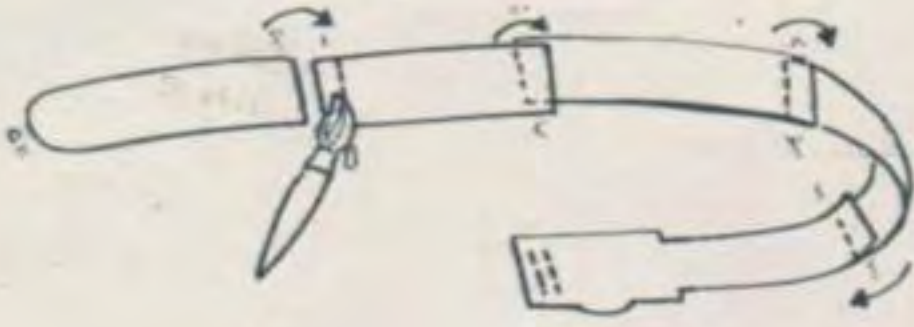


أهلاً وسهلاً ومرحباً
بأحبائنا الصغار
كل يوم أحد
وثلاثاء وجمعة
وأيام الأعياد
في قريتنا بوجرام
جميل.. أراجوز
ساجح.. حادى
سيرك.. كارتون
فيلم.. مسرحية
تومبيل وألعاب أخرى
مع تيمات قرية فلفلة
لا تتردد

ت: ٧٤٠٥٥١ - ١٥٤٩٠٩

مفاجأة
الفرع الجديد
كافيه فلفلة أول طريق
اسكندرية الصحراوى ت: ٨٥٠٢٣٤

شرح هدية العدد حزام الكابتن



صديقي العزيز .. صديقتي الغالية

يقدم لك سمير "هدية شخصية" تصنعها بنفسك وتزهد بها على أصدقائك "حزام الكابتن" واليك طريقة تركيب الحزام الخطوات :

- افصل الشرائط الخمسة عن بعضها ، ثم الصقها ببعضها كمايلي :
- الصق الطرف (أ) فوق الطرف (١) ، و (ب) فوق (٢) و (جـ) فوق (٣) و (د) فوق (٤)
- افتح بالموسى بحذر الخطوط الرأسية المتقطعة في بداية الحزام (الشريط الخامس)
- والآن ضعه حول وسطك ، وادخل الطرف (٥) في اول فتحة ، ثم مرر نفس الطرف (٥) من الفتحة الثانية من الداخل تحصل على حزام انيق

مع اطيب تمنيات

سمير



مصطفى عبد الرافع



سلامة رضا



زينب شريف
السودان



ياسر شوقي
منية النصر



شريف شمس الدين



أحمد عبد السميع



هاني سمير
السيدة زينب



مصطفى سلامة



نيفين عزت
لاظوغلي

الأحد القادم



مفاجآت

* البواسل { المجهول والأسد وكرة القدم
في مغامرة جديدة



* سمير وتهته .. و :

أحدث أجهزة الثليفرين

* عصام .. وكيف احتفل بعيد ميلاده؟

والهدية : بانل

العدد + الهدية ١٠ قروش

رئيسة التحرير: ماما بني



سليم

الآن
المسابقة الكبرى
في الأسواق

لولي بوب



استاد

نحن نقدم في صناعة الحلوى بمصر

الهدية amirart1969

السنة ٢٩ - العدد ١٥٥٩ - ٢٣ فبراير ١٩٨٦ - المثلث ١٠ قرش
عزام الكابتن



أمير

للشباب - للبنات - للجميع - من سن ٨ إلى ٨٨

